

OSTÉOPATHIE ACCOUCHEMENT & POST-PARTUM

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	V
Préface	VII
Introduction	IX
Abréviations	X
Sommaire	XI

1 LA GROSSESSE

LE FUTUR BÉBÉ

La phase embryonnaire

1^{er} mois

2^{ème} mois

La phase fœtale

3^{ème} mois

4^{ème} mois

5^{ème} mois

6^{ème} mois

7^{ème} mois

8^{ème} mois

9^{ème} mois

LA MAMAN

Adaptations lors de la grossesse

Le niveau utérin

Le placenta

La position du placenta

Le niveau musculo-squelettique

Quelques incidences de perturbations ostéo-articulaires

Le système vasculaire

La compression de la veine cave en décubitus

L'activité physique pendant la grossesse

Le volume sanguin

L'hémostase

Le système respiratoire

Le système urinaire

Le système digestif

Le système endocrinien

La peau et les téguments

Le métabolisme général

2	LE SUIVI MÉDICAL DE LA GROSSESSE	17
	1^{er} TRIMESTRE	19
	Datation de l'accouchement	19
	Les facteurs de risque	21
	Le dépistage de la trisomie 21	21
	L'échographie	21
	Les éléments de la 1 ^{ère} échographie	21
	Les percentiles	21
	2^{ème} TRIMESTRE	23
	Information des motifs de consultation d'urgence	24
	La biologie du 2 ^{ème} trimestre	24
	L'échographie du 2 ^{ème} trimestre	24
	3^{ème} TRIMESTRE	25
	L'examen biologique	25
	L'échographie du 3 ^{ème} trimestre	25
	Les séances de préparation à l'accouchement	25
	La consultation avec l'anesthésiste	26
	Le terme dépassé	26
	CONSEILS D'HYGIÈNE ET DE DIÉTÉTIQUE	27
	Les exercices physiques	27
	L'hygiène	27
	Le tabac	27
	L'alcool	27
	La listériose	27
	La toxoplasmose	28
	L'alimentation	28
	Les médicaments	28
3	LES PETITS MAUX	29
	Les modifications digestives	30
	Les hémorroïdes	30
	Les varices et les jambes lourdes	31
	Les lombalgies et les sciatiques	31
	Les reflux gastro-œsophagiens	32
	La constipation	32
	Le syndrome de Lacomme*	32
	Les crampes	34
	Le syndrome du canal carpien	35
	Les leucorrhées	35
	Les démangeaisons	35
	Les manifestations oto-rhino-laryngées	36
	Les dyspnées	36
	Les modifications génitales	37
	Les modifications cutanées	37
4	LES PATHOLOGIES DE LA GROSSESSE	39
	La grossesse extra-utérine	40
	La môle hydatiforme	41
	Les saignements en cours de grossesse	41
	La bécance du col	41
	La macrosomie* fœtale	42

Le diabète gestationnel	43
La pré-éclampsie*	44
L'éclampsie*	45
La rupture utérine	46
Le décollement placentaire	46
La fausse couche spontanée	47
L'immunisation fœto-maternelle	48

5 LES MALADIES DE LA GROSSESSE 51

LES MALADIES DU FOIE 53

La cholestase de la grossesse	53
La stéatose hépatique aiguë (SHAG)	53
Le syndrome hémolyse, tests du foie élevés, plaquettes basses	53
Les hépatites (A, B, C, E)	53

LES INFECTIONS 54

Les infections à streptocoque	54
La listériose	54
Les infections urinaires	55
La vaginose bactérienne	55
La varicelle	55
La rubéole	56
L'herpès	57
Le cytomégalovirus (CMV)	58
La toxoplasmose	59

LES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST) 59

La syphilis	59
La chlamydia	60
La gonorrhée	60
Le sida	60

LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES 61

LES AUTRES MALADIES 61

La mucoviscidose	61
Le psoriasis	61
L'asthme	62

6 LES RAPPELS ANATOMO-PHYSIOLOGIQUES 63

Le pelvis osseux et fibreux	64
Le pelvis organique	64
L'utérus	65
Le placenta	66
Les ligaments utérins	66
La vessie	68
La vascularisation pelvienne	68
Le diaphragme	71
Les reins	72
L'innervation	72
Les pressions abdominales	72
Le médiastin	73
Le crâne	73

7	LA MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE	75
	Quelques mots à propos des praticiens	77
	Quelques mots sur les techniques	77
	LA MOBILITÉ	77
	LA MOTILITÉ	78
	LES TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES	80
	Les techniques dites structurales	80
	Les techniques dites fonctionnelles	81
	LES CHAINES OSTÉOPATHIQUES	81
	Les chaines de fonctions	81
	Les chaines de dysfonctions	81
	LE TRAVAIL TISSULAIRE	86
	Quelques mots sur les tissus	86
	Principes généraux de mise en application	87
	Conclusion	89
8	L'APPROCHE GLOBALE	91
	L'ANALYSE GLOBALE DE LA GLOBALITÉ	92
	LES 5 ZONES	92
	La zone cérébrale	92
	La zone thoracique aérique	92
	La zone thoracique organique	92
	La zone de l'abdomen liquidien	93
	La zone de la cavité pelvienne organique et liquidienne	93
	Réflexion sur la mécanique de ces zones	93
9	LA CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE DE LA GROSSESSE	95
	LA CONSULTATION DE 1^{ère} PARTIE DE GROSSESSE	96
	L'interrogatoire de la patiente	96
	L'anamnèse générale	96
	L'anamnèse gynécologique	96
	L'examen clinique de la patiente	99
	L'examen clinique	99
	LA CONSULTATION DE 2^{ème} PARTIE DE GROSSESSE	101
	Le repérage du positionnement foetal	101
	L'examen clinique de l'utérus gravide	102
10	LA CONSULTATION DU 1^{er} AU 5^{ème} MOIS	103
	Protocole ostéopathe du 1^{er} au 5^{ème} mois	105
	LES TESTS SPÉCIFIQUES	106
	Test de la flexion plantaire	107
	Test des cuboïdes	108
	Test des fascias des membres inférieurs	109
	Test des membranes obturatrices	110
	Test de la mobilité et motilité sacrée	111
	Test du pelvis à 3 points	112
	Test d'inhibitions mécaniques à partir du sacrum	113
	Test des lames Sacro-Recto-Génitiaux-Pubiennes (SRGP)	116
	Test de la mobilité utérine	117

Test global des pressions et tensions abdominales	118
Test du mésentère	120
Test thoraco-hépatique	121
Test thoracique général	122
Test de la coupole diaphragmatique droite	123
Test des reins	124
Test de la coupole diaphragmatique gauche	126
Test de l'orifice supérieur du thorax (OST)	127
Test des 1 ^{ères} et 2 ^{èmes} côtes	128
Test global du crâne	130
Test du socle crânien	131
Conclusion des tests	132
LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES	133
Protocole d'application des techniques	134
Mise en application des techniques	134
Les techniques thoraciques	136
Équilibration thoraco-hépatique	137
Libération du médiastin antérieur	138
Libération latérale du thorax droit	139
Libération de la coupole diaphragmatique droite	140
Rein droit, technique de la coquille	141
Libération du thorax antérieur gauche	142
Libération latérale du thorax gauche	143
Libération de la coupole diaphragmatique gauche	144
Libération thoracique de la rate et du pancréas	145
Rein gauche, technique de la coquille	146
Pompage du rein gauche	147
Libération de la partie haute du thorax supérieur gauche	148
Libération de la partie haute du thorax supérieur droit	149
Pompage du rein droit	150
Les techniques abdominales	151
Libération du péritoine inférieur	152
Libération du mésentère	153
Libération globale de l'abdomen	154
Rééquilibration de l'aorte	155
Les techniques pelviennes	156
Technique du pelvis à 3 points	157
Libération sacrée à 3 points	158
Libération utérine	159
Les techniques crâniennes	160
Technique de la dure-mère	161
Technique de la tente du cervelet	162
Technique de l'occiput	163
Technique d'obéliion	164
Technique de la faux du cerveau	165
Technique du frontal	166
Technique de nasion	167
Libération de la face	168
Libération du maxillaire supérieur	169
Libération du socle crânien	170
Libération du vertex	171
Libération crânienne globale	172

LA CONSULTATION DU 5^{ème} AU 9^{ème} MOIS	173
Protocole ostéopathique du 5^{ème} au 9^{ème} mois	174
LES TESTS SPÉCIFIQUES	175
Les contre-indications à la consultation ostéopathique	175
Test de pression des liquides de l'abdomen	177
Test de l'utérus gravide	178
Test thoraco-hépatique	179
Test thoracique général	180
Test de la coupole diaphragmatique droite	181
Test global des reins	182
Test de la coupole diaphragmatique gauche	184
Test de la mobilité et motilité sacrée	185
Test du pelvis à 3 points	186
Test d'inhibitions mécaniques à partir du sacrum	187
Test de l'orifice supérieur du thorax (OST)	190
Test des 1 ^{ères} et 2 ^{èmes} côtes	191
Test global du crâne	193
Test du socle crânien	194
Conclusion des tests	195
LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES	196
Protocole d'application des techniques	196
Mise en application des techniques	196
Les techniques présentées	198
Les techniques thoraciques	199
Équilibration thoraco-hépatique	200
Libération du médiastin antérieur	201
Libération latérale du thorax droit	202
Libération de la coupole diaphragmatique droite	203
Rein droit, technique de la coquille	204
Libération du thorax antérieur gauche	205
Libération latérale du thorax gauche	206
Libération de la coupole diaphragmatique gauche	207
Pilier gauche en décompaction diaphragmatique	208
Libération thoracique de la rate et du pancréas	209
Rein gauche, technique de la coquille	210
Pompage du rein gauche	211
Libération de la partie haute du thorax supérieur gauche	212
Libération de la partie haute du thorax supérieur droit	214
Pilier droit en décompaction diaphragmatique	216
Pompage du rein droit	217
Technique du fascia cervical antérieur	218
Les techniques de désengagement pelvien	219
Technique sacro-utérine	220
Technique utérine en latérocubitus	221
Technique utérine	222
Les techniques de désengagement organique	224
Décompaction sous diaphragmatique	225
Libération du sigmoïde	226
Libération de l'estomac	228
Libération du cadre osseux pelvien	229
Technique du pelvis à 3 points	230
Libération sacrée à 3 points	231
Technique iliaque à 2 points	232

Libération utéro-pariétale postérieure	234
Libération en décubitus dorsal.....	235
Libération en latérocubitus.....	236
Libération en quadrupédie.....	238
Libération assise.....	240
Autres techniques	241
Libération utéro-utérine.....	242
Technique du bébé.....	243
Technique d'auto-élévation utérine.....	244

12 LE SUIVI OSTÉOPATHIQUE DE LA GROSSESSE	247
CONCLUSION	251
GLOSSAIRE	252
TABLE DES MATIÈRES	255
BIBLIOGRAPHIE	262