

OSTÉOPATHIE & GROSSESSE

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	V
Préface	VII
Introduction	IX
Abréviations	X
Sommaire	XI

1

LA GROSSESSE	1
---------------------------	---

LE FUTUR BÉBÉ	2
----------------------------	---

La phase embryonnaire	2
------------------------------------	---

1 ^{er} mois	2
----------------------------	---

2 ^{ème} mois	3
-----------------------------	---

La phase fœtale	3
------------------------------	---

3 ^{ème} mois	4
-----------------------------	---

4 ^{ème} mois	4
-----------------------------	---

5 ^{ème} mois	5
-----------------------------	---

6 ^{ème} mois	5
-----------------------------	---

7 ^{ème} mois	5
-----------------------------	---

8 ^{ème} mois	6
-----------------------------	---

9 ^{ème} mois	6
-----------------------------	---

LA MAMAN	9
-----------------------	---

Adaptations lors de la grossesse	9
---	---

Le niveau utérin	9
------------------------	---

Le placenta	9
-------------------	---

La position du placenta	10
-------------------------------	----

Le niveau musculo-squelettique	10
--------------------------------------	----

Quelques incidences de perturbations ostéo-articulaires	11
---	----

Le système vasculaire	13
-----------------------------	----

La compression de la veine cave en décubitus	13
--	----

L'activité physique pendant la grossesse	14
--	----

Le volume sanguin	14
-------------------------	----

L'hémostase	14
-------------------	----

Le système respiratoire	14
-------------------------------	----

Le système urinaire	15
---------------------------	----

Le système digestif	15
---------------------------	----

Le système endocrinien	15
------------------------------	----

La peau et les téguments	15
--------------------------------	----

Le métabolisme général	15
------------------------------	----

2 LE SUIVI MÉDICAL DE LA GROSSESSE 17

1^{er} TRIMESTRE 19

Datation de l'accouchement 19

Les facteurs de risque 21

Le dépistage de la trisomie 21 21

L'échographie 21

Les éléments de la 1^{ère} échographie 21

Les percentiles 21

2^{ème} TRIMESTRE 23

Information des motifs de consultation d'urgence 24

La biologie du 2^{ème} trimestre 24

L'échographie du 2^{ème} trimestre 24

3^{ème} TRIMESTRE 25

L'examen biologique 25

L'échographie du 3^{ème} trimestre 25

Les séances de préparation à l'accouchement 25

La consultation avec l'anesthésiste 26

Le terme dépassé 26

CONSEILS D'HYGIÈNE ET DE DIÉTÉTIQUE 27

Les exercices physiques 27

L'hygiène 27

Le tabac 27

L'alcool 27

La listériose 27

La toxoplasmose 28

L'alimentation 28

Les médicaments 28

3 LES PETITS MAUX 29

Les modifications digestives 30

Les hémorroïdes 30

Les varices et les jambes lourdes 31

Les lombalgies et les sciatiques 31

Les reflux gastro-œsophagiens 32

La constipation 32

Le syndrome de Lacomme* 32

Les crampes 34

Le syndrome du canal carpien 35

Les leucorrhées 35

Les démangeaisons 35

Les manifestations oto-rhino-laryngées 36

Les dyspnées 36

Les modifications génitales 37

Les modifications cutanées 37

4 LES PATHOLOGIES DE LA GROSSESSE 39

La grossesse extra-utérine 40

La môle hydatiforme 41

Les saignements en cours de grossesse 41

La béance du col 41

La macrosomie* foétale 42

Le diabète gestationnel	43
La pré-éclampsie*	44
L'éclampsie*	45
La rupture utérine	46
Le décollement placentaire	46
La fausse couche spontanée	47
L'immunisation fœto-maternelle	48

5 LES MALADIES DE LA GROSSESSE 51

LES MALADIES DU FOIE 53

La cholestase de la grossesse	53
La stéatose hépatique aiguë (SHAG)	53
Le syndrome hémolyse, tests du foie élevés, plaquettes basses	53
Les hépatites (A, B, C, E)	53

LES INFECTIONS 54

Les infections à streptocoque	54
La listériose	54
Les infections urinaires	55
La vaginose bactérienne	55
La varicelle	55
La rubéole	56
L'herpès	57
Le cytomégalovirus (CMV)	58
La toxoplasmose	59

LES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (MST) 59

La syphilis	59
La chlamydia	60
La gonorrhée	60
Le sida	60

LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES 61

LES AUTRES MALADIES 61

La mucoviscidose	61
Le psoriasis	61
L'asthme	62

6 LES RAPPELS ANATOMO-PHYSIOLOGIQUES 63

Le pelvis osseux et fibreux	64
Le pelvis organique	64
L'utérus	65
Le placenta	66
Les ligaments utérins	66
La vessie	68
La vascularisation pelvienne	68
Le diaphragme	71
Les reins	72
L'innervation	72
Les pressions abdominales	72
Le médiastin	73
Le crâne	73

7	LA MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE	75
	Quelques mots à propos des praticiens	77
	Quelques mots sur les techniques	77
	LA MOBILITÉ	77
	LA MOTILITÉ	78
	LES TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES	80
	Les techniques dites structurelles	80
	Les techniques dites fonctionnelles	81
	LES CHAINES OSTÉOPATHIQUES	81
	Les chaines de fonctions	81
	Les chaines de dysfonctions	81
	LE TRAVAIL TISSULAIRE	86
	Quelques mots sur les tissus	86
	Principes généraux de mise en application	87
	Conclusion	89
8	L'APPROCHE GLOBALE	91
	L'ANALYSE GLOBALE DE LA GLOBALITÉ	92
	LES 5 ZONES	92
	La zone cérébrale	92
	La zone thoracique aérique	92
	La zone thoracique organique	92
	La zone de l'abdomen liquidien	93
	La zone de la cavité pelvienne organique et liquidienne	93
	Réflexion sur la mécanique de ces zones	93
9	LA CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE DE LA GROSSESSE	95
	LA CONSULTATION DE 1^{ère} PARTIE DE GROSSESSE	96
	L'interrogatoire de la patiente	96
	L'anamnèse générale	96
	L'anamnèse gynécologique	96
	L'examen clinique de la patiente	99
	L'examen clinique	99
	LA CONSULTATION DE 2^{ème} PARTIE DE GROSSESSE	101
	Le repérage du positionnement fœtal	101
	L'examen clinique de l'utérus gravide	102
10	LA CONSULTATION DU 1^{er} AU 5^{ème} MOIS	103
	Protocole ostéopathique du 1^{er} au 5^{ème} mois	105
	LES TESTS SPÉCIFIQUES	106
	Test de la flexion plantaire	107
	Test des cuboïdes	108
	Test des fascias des membres inférieurs	109
	Test des membranes obturatrices	110
	Test de la mobilité et motilité sacrée	111
	Test du pelvis à 3 points	112
	Test d'inhibitions mécaniques à partir du sacrum	113
	Test des lames Sacro-Recto-Génitiaux-Pubiennes (SRGP)	116
	Test de la mobilité utérine	117

Test global des pressions et tensions abdominales	118
Test du mésentère	120
Test thoraco-hépatique	121
Test thoracique général	122
Test de la coupole diaphragmatique droite	123
Test des reins	124
Test de la coupole diaphragmatique gauche	126
Test de l'orifice supérieur du thorax (OST)	127
Test des 1 ^{ères} et 2 ^{èmes} côtes	128
Test global du crâne	130
Test du socle crânien	131
Conclusion des tests	132
LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES	133
Protocole d'application des techniques	134
Mise en application des techniques	134
Les techniques thoraciques	136
Équilibration thoraco-hépatique	137
Libération du médiastin antérieur	138
Libération latérale du thorax droit	139
Libération de la coupole diaphragmatique droite	140
Rein droit, technique de la coquille	141
Libération du thorax antérieur gauche	142
Libération latérale du thorax gauche	143
Libération de la coupole diaphragmatique gauche	144
Libération thoracique de la rate et du pancréas	145
Rein gauche, technique de la coquille	146
Pompage du rein gauche	147
Libération de la partie haute du thorax supérieur gauche	148
Libération de la partie haute du thorax supérieur droit	149
Pompage du rein droit	150
Les techniques abdominales	151
Libération du péritoine inférieur	152
Libération du mésentère	153
Libération globale de l'abdomen	154
Rééquilibration de l'aorte	155
Les techniques pelviennes	156
Technique du pelvis à 3 points	157
Libération sacrée à 3 points	158
Libération utérine	159
Les techniques crâniennes	160
Technique de la dure-mère	161
Technique de la tente du cervelet	162
Technique de l'occiput	163
Technique d'obéliion	164
Technique de la faux du cerveau	165
Technique du frontal	166
Technique de nasion	167
Libération de la face	168
Libération du maxillaire supérieur	169
Libération du socle crânien	170
Libération du vertex	171
Libération crânienne globale	172

11 LA CONSULTATION DU 5^{ème} AU 9^{ème} MOIS 173

Protocole ostéopathique du 5^{ème} au 9^{ème} mois 174

LES TESTS SPÉCIFIQUES 175

Les contre-indications à la consultation ostéopathique 175

Test de pression des liquides de l'abdomen 177

Test de l'utérus gravide 178

Test thoraco-hépatique 179

Test thoracique général 180

Test de la coupole diaphragmatique droite 181

Test global des reins 182

Test de la coupole diaphragmatique gauche 184

Test de la mobilité et motilité sacrée 185

Test du pelvis à 3 points 186

Test d'inhibitions mécaniques à partir du sacrum 187

Test de l'orifice supérieur du thorax (OST) 190

Test des 1^{ères} et 2^{èmes} côtes 191

Test global du crâne 193

Test du socle crânien 194

Conclusion des tests 195

LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES 196

Protocole d'application des techniques 196

Mise en application des techniques 196

Les techniques présentées 198

Les techniques thoraciques 199

Équilibration thoraco-hépatique 200

Libération du médiastin antérieur 201

Libération latérale du thorax droit 202

Libération de la coupole diaphragmatique droite 203

Rein droit, technique de la coquille 204

Libération du thorax antérieur gauche 205

Libération latérale du thorax gauche 206

Libération de la coupole diaphragmatique gauche 207

Pilier gauche en décompaction diaphragmatique 208

Libération thoracique de la rate et du pancréas 209

Rein gauche, technique de la coquille 210

Pompage du rein gauche 211

Libération de la partie haute du thorax supérieur gauche 212

Libération de la partie haute du thorax supérieur droit 214

Pilier droit en décompaction diaphragmatique 216

Pompage du rein droit 217

Technique du fascia cervical antérieur 218

Les techniques de désengagement pelvien 219

Technique sacro-utérine 220

Technique utérine en latérocubitus 221

Technique utérine 222

Les techniques de désengagement organique 224

Décompaction sous diaphragmatique 225

Libération du sigmoïde 226

Libération de l'estomac 228

Libération du cadre osseux pelvien 229

Technique du pelvis à 3 points 230

Libération sacrée à 3 points 231

Technique iliaque à 2 points 232

Libération utéro-pariétale postérieure	234
Libération en décubitus dorsal.....	235
Libération en latérocubitus.....	236
Libération en quadrupédie.....	238
Libération assise.....	240
Autres techniques	241
Libération utéro-utérine.....	242
Technique du bébé.....	243
Technique d'auto-élévation utérine.....	244

12 LE SUIVI OSTÉOPATHIQUE DE LA GROSSESSE 247

CONCLUSION	251
-------------------------	-----

GLOSSAIRE	252
------------------------	-----

TABLE DES MATIÈRES	255
---------------------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	262
----------------------------	-----